

СТАНОВИЩЕ

от

професор Петър Дончев Бонов д.н., член на специализирано научно жури
по смисъла на закона за развитие на академичния състав във връзка
със защитата на дисертационен труд за придобиване на образователната
и научна степен „доктор” по научната специалност „Теория и методика на
физическото възпитание и спортната тренировка(вкл. МЛФ)” в научното
направление 7.6 „Спорт” на тема:

„Управление на тренировъчния процес при елитни биатлонисти”

Автор: Главен асистент Георги Иванов Паликарски

Научен ръководител: Професор Даниела Дашева ДН

В съвременният етап от развитието на спорта, обогатяването на научните концепции относно разширяването на възможностите на спортната тренировка, като сложен адаптационен процес е един от основните пътища за ускоряване на процесите по повишаване нивото на спортното майсторство. Подобен ефект може да се реализира успешно при научни изследвания, които използват така наречените комплексни методики. Те разглеждат феномена спортно постижение като резултат от интегралното въздействие на биологични, биомеханични и психологически фактори. В този смисъл научни хипотези разработени върху такава методологическа основа са актуални и необходими за съвременната практика на тренировачния процес, особено за така наречените функционални спортове.

Трудът на главен асистент Георги Паликарски представлява успешен опит в посоченото направление. Той е насочен към създаване на модели за оптимален алгоритъм на планирането и управлението на тренировката на

българските състезатели по биатлон. Базата върху която се изгражда тази научна теза е изведена от анализа на световните тенденции и личния практико-теоретичен опит на автора, като един от най-изявените български специалисти в този спорт. Трудът е разработен по стандартната схема за научни трудове от подобен род. На 144 машинописни страници в общ и специфичен план са представени теоретикоприложните аспекти на проблематиката в следните раздели:

- Теоретико приложни аспекти на съвременната тренировка в биатлона.
- Целите и задачите на изследванията
- Методиката и организация на тези изследвания
- Анализи на резултатите
- Изводите и препоръки произтичащи от изследванията

Авторът демонстрира добро познаване на състоянието и основните проблеми по подготовката на елитни спортисти въобще и в биатлона конкретно.

Всички изследвания са проведени в естествените условия на тренировачната и състезателната дейност. Това изцяло е нов момент за научно-изследователската дейност в спорта у нас. За целта е използван най-съвременен инструментариум от технически средства. Резултатите са обработени посредством адекватни за подобен род изследвания, методи. В тази връзка следва да подчертаем, съществената роля на компетентния експертен анализ. На места обаче той е доста подробен и обстоятелствен. Докторанта по безпорен начин доказва, че в системата за планиране и управление на тренировъчния процес при най-изявените български състезатели съществуват сериозни резерви. Особено внимание е отделено за аргументиране на положителните ефекти свързани с използването на тренировката във височинни условия. Върху тази основа са изведени основните методическите препоръки при планирането на тренировъчния

процес, които са представени в разработените от автора тренировъчни модули.

Дисертационният труд е добре онагледен с общо 44 таблици и фигури.

Представен е списък на ползваната литература от 133 автори включително и специализирани интернет сайтове. От тях 77 са на кирилица и 58 на латиница. От имената на авторите и годините на публикуване на трудовете личи стремеж към проучване на проблематиката в ретроспективен и съвременен план. Това показва задълбоченото и професионално отношение при залагането на основите за провеждане на изследванията и анализите.

Така представеният дисертационен труд на главен асистент Георги Пасликарьски има следните приноси към теорията и практиката на тренировъчния процес по подготовката на елитни състезатели по биатлон:

1. За първи път в историята на биатлона в България е направена задълбочена систематизация на основните фактори, които обуславят прогресивното развитие на спортните резултати на елитните български биатлонисти.
2. Разработени са оригинални научно обосновани модули за управление на тренировъчния процес на елитните български състезатели по биатлон.
3. Обогатена е теорията на спортната тренировка за развитие на специфичната спортна работоспособност в биатлона.
4. Данните от изследванията и анализите притежават универсалност, която преполога адаптирането им за нуждите на управлението на тренировъчния процес и в други функционални спортове.

Всички изисквания по процедурата относно представянето на дисертационния труд за официална защита са съобразени с изискванията

на закона за развитие на академичния състав и правилниците за неговото приложение.

Заключение

Представеният докторски труд отговаря на научните критерии за разработки от подобен род. Това е достатъчно основание да гласуваме положително относно присъждането на главен асистент Георги Иванов Паликарски образователната и научна степен „доктор” по научната специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка(вкл. МЛФ)” в научното направление 7.6 „Спорт”

София 25.05.2014

Съставил: 

(Проф. Петър Бонов дпн)